

Путь в информационное общество начинается с детства.

Виртуальная реальность, как и любое пространство, обладает своими плюсами и минусами. Существование киберопасностей так же неоспоримо, как польза и удовольствие от использования интернет-ресурсов.

Методы оценки контента видео- и компьютерных игр.

В мире существует множество различных методов оценки контента видео- и компьютерных игр, а также их возрастной классификации и маркировки.

Для сведения, используемые PEGI логотипы описаний:



Bad Language - Ненормативная лексика

Игра содержит грубые и непристойные выражения.



Discrimination - Дискриминация



Drugs - Наркотики. В игре упоминаются нелегальные наркотические вещества или пропагандируется их использование.



Fear - Страх: Материалы игры могут оказаться страшными и пугающими для маленьких детей.



Gambling - Азартные игры. В игре есть возможность сыграть в азартные игры и сделать ставку, в том числе — реальными деньгами.



Sexual Content – Непристойности. В игре присутствует обнажение и/или встречаются сцены с сексуальными отношениями.



Violence - Насилие

Игра изобилует сценами с применением насилия.

Информация о рейтинге игр (с указанием видов вредного контента и возрастной классификации) печатается на упаковке игры, содержится в ее рекламе и указывается на сайте игры. Возрастная категория и краткие описания присутствуют на упаковке продукта в виде логотипов.

Возрастные категории 16+ или 18+ тщательно проверяются перед тем, как получить рейтинг, а 12+, 3+ и 7+ — уже после присвоения им рейтинга.



ДЕНЬ ОТКРЫТЫХ ДВЕРЕЙ В МБОУ СОШ № 4 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА»

Педагогический практикум для родителей «Секреты семейного воспитания»



Я просил *сил...* а жизнь дала мне *трудности*, чтобы сделать меня сильным.

Я просил *мудрости...* а жизнь дала мне *проблемы для разрешения*.

Я просил *богатства...* а жизнь дала мне *мозг и мышцы, чтобы я мог работать*.

Я просил возможности *летать* ... а жизнь дала мне *препятствия, чтобы я их преодолевал*.

Я просил *любви* ... а жизнь *дала мне людей*, которым я мог помогать в их проблемах.

Я просил *благ* ... а жизнь дала мне *возможности*.

Я ничего не получил из того, о чем просил...

Но я получил все, что было мне нужно.



апрель 2014 г.

Единственная красота, которую я знаю, - это здоровье...



Правильное питание – залог здоровья.

За последние 100-150 лет наш рацион изменился до неузнаваемости. Благодаря гастрономической революции готовить стало легче, а перекармливать труднее. Мы пьем порошковое молоко, мажем на хлеб искусственное масло, утоляем голод хот-догами, чипсами и шоколадными батончиками, бульонные кубики вытеснили со стола здоровую еду.

Коды опасных пищевых добавок

Запрещенные - E103, E105, E111, E121, E123, E125, E126, E173, E240.

Опасные - E10, E120, E124, E127.

Подозрительные: E104, E122, E141, E150, E171, E173, E180, E241, E477.

Ракообразующие - E131, E210-217, E240, E330.

Вызывающие расстройство кишечника - E221 -226.

Вредные для кожи - E230-232, E239.

Вызывающие нарушение давления - E250, E251.

Провоцирующие появление сыпи -E311,E312.

Повышающие холестерин - E320, E321.

Вызывающие расстройство желудка-E338-341,E407, E450,E461-466

Правильное питание – это залог хорошего самочувствия, работоспособности, отличного настроения, важнейшее условие нашего здоровья и долголетия.

Мы постоянно ищем все новые и новые способы позаботиться о своем здоровье, и в этом поиске забываем о самых простых и естественных вещах.

Викторина «Полезные свойства овощей и фруктов»

1. Корни этого растения этого растения – идеальное средство для снижения артериального давления (*йеридьлес*).

2. Употребление этого овоща очень полезно для зрения и профилактики раковых заболеваний! (*ьвоокром*).

3. Этот овощ улучшает работу кишечника, снижает артериальное давление. Наличие йода в этом корнеплоде делает его ценным для профилактики заболеваний щитовидной железы и укрепления иммунитета. (*алкевс*).

4. Эти фрукты обладают общеукрепляющим действием. Хороши для почек, сердечно-сосудистой системы, обмена веществ (*иколбя*);

5. Этот овощ улучшает обмен холестерина и является сильным антиалергетиком (*атсупак*).



Угрозы, подстерегающие ребенка в Глобальной сети:

Даже случайный клик по всплывшему баннеру или переход по ссылке может привести на сайт с опасным содержанием!



Порнография. Опасна избыточной информацией и грубым, часто извращенным, натурализмом. Мешает развитию естественных эмоциональных привязанностей.



Депрессивные молодежные течения
Ребенок может поверить, что шрамы – лучшее украшение, а суицид – всего лишь способ избавления от проблем.



Наркотики. Интернет пестрит новостями о “пользе” употребления марихуаны, рецептами и советами изготовления “зелья”.



Сайты знакомств, социальные сети, блоги и чаты. Виртуальное общение разрушает способность к общению реальному, “убивает” коммуникативные навыки, которые мы невольно приобретаем с самого раннего детства.



Секты. Виртуальный собеседник не схватит за руку, но ему вполне по силам “проникнуть в мысли” и повлиять на взгляды на мир.



Экстремизм, национализм, фашизм
Все широкие возможности Интернета используются представителями экстремистских течений для того, чтобы заманить в свои ряды новичков.